

Yin Yoga-Termine Daniela Döring

Altes Rathaus, Oppershofen

Montags
Sanftes Yin Yoga
ab 05.09.2022
10-11 Uhr



Yin Yoga – Körperreise (Fokusstunden z.B. Füße, Beckenboden, Schulter/Nacken)
18-19 Uhr

NEU Stuhlyoga:
kostenloser Kennenlernertermin am 12.09.2022 15:00 - 15:45 Uhr
>> Kursstart am 19.09.2022 - 6 Termine (14-tägig) <<

Mittwochs
Sanftes Yin Yoga
ab 07.09.2022
17.30-18.30 Uhr

Jeweils 6 Termine a 60 Min.
!ACHTUNG! neue Preise ab 01.09.22: **72 €** inkl. MwSt.

Individuelle Kurse ab 3 Personen nach Absprache möglich.
Anmeldung bei doering-daniela@gmx.de oder **01736801329**