

KURSPLAN KursRaum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
					WORKSHOPS & VERANSTALTUNGEN		
9:30 - 10:30 Sanftes Yin Yoga und Yoga Nidra mit Daniela	PSYCHOLOGISCHE BERATUNG & COACHING LIZA ACKERMANN		HIER KÖNNTE DEIN KURS STATT- FINDEN				HIER KÖNNTE DEIN ANGEBOT STATT- FINDEN
11:00 - 12:00 Yoga auf dem Stuhl mit Daniela							
	18:30 - 19:30 VinyasaYoga mit Ilonka		HIER KÖNNTE DEIN KURS STATT- FINDEN	18:30 - 19:30 VinyasaYoga mit Ilonka			
		18:30 - 19:30 sanftes Yin Yoga mit Daniela					